



*Nicht das Problem macht  
die Schwierigkeiten, sondern  
unsere Sichtweisen.*

Viktor Frankl

IMPULS: MEINE GLAUBENSsätze

Ich habe gerade  
*an dich gedacht...*



**Anleitung:** Glaubenssätze sind tief verankerte Annahmen über uns selbst und die Welt um uns herum. Wir können negative Glaubenssätze auflösen, indem sie durch positive Grundgedanken ersetzen und auf diese immer wieder zurückgreifen. Die Mantren- oder Glaubenssatzmeditation hilft uns, dies in unser Leben einfließen zu lassen.

---

---

---

---

---

wegderachtsamkeit.com

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union  
Bundesministerium  
für Regionalentwicklung,  
Regionen und Wasserwirtschaft  
**WIR leben Land**  
Gemeinsame Verantwortung

