

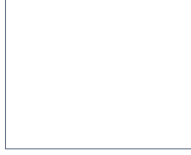


*Ich bin frei, denn ich
bin einer Wirklichkeit
nicht ausgeliefert,
ich kann sie gestalten.*

Paul Watzlawick

IMPULS: INNERE FREIHEIT UND LOSLASSEN

Ich habe gerade
an dich gedacht...



Anleitung: Wir können lernen, negative Gedanken, Ängste und belastende Erinnerungen loszulassen. Auch wenn wir oftmals die Umstände unseres Lebens nur schwer verändern können, schaffen wir damit in uns kleine Freiheiten und neue Entwicklungen werden möglich.

wegderachtsamkeit.com

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union
Bundesministerium für Regionalentwicklung, Infrastruktur,
Regionen und Wasserwirtschaft
WIR leben Land
Gemeinsame Verantwortung

